

禁煙外来

当院では禁煙補助剤(チャンピックス)を使用した禁煙外来を行っております。喫煙による健康への害は皆様よくご存知かと思いますが、肺がん、食道がん、咽喉頭がん、慢性閉そく性肺疾患(COPD)、心筋梗塞、脳卒中など多くの病気が喫煙に関わりがあります。またご家族が喫煙することによって、乳幼児突然死症候群、喘息などお子さんにも悪影響を及ぼすことが知られています。

今まで禁煙にチャレンジしたけど失敗した方、今すぐ禁煙したいと思われる方、禁煙したいけど不安がある方はどうぞ受診してください。

禁煙治療に健康保険等を適用するために必要なことは以下のとおりです。

1. 健康保険等が適用される「禁煙治療を受けるための要件」4点を満たしていること。

- ① ニコチン依存症を診断するテストで**5点以上**。*1
- ② 1日の平均喫煙本数 × 喫煙年数 = **200以上**。
- ③ 1か月以内に禁煙を始めたいと思っている。
- ④ 禁煙治療を受けることに文書で同意している。
(→問診票などに、日付や自分の氏名を書きます。)

2. 前回の治療の初回診療日から1年経過していること。

過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことのある方の場合、前回の治療の初回診察日から1年経過しないうちは、自由診療となります。なお、最終的なニコチン依存症の診断は医師が行います。

***1 ニコチン依存症を判定するテスト TDS(Tobacco Dependence Screener)**

やめたくてもやめられない喫煙習慣のことを「ニコチン依存症」といい、治療が必要な病気とされています

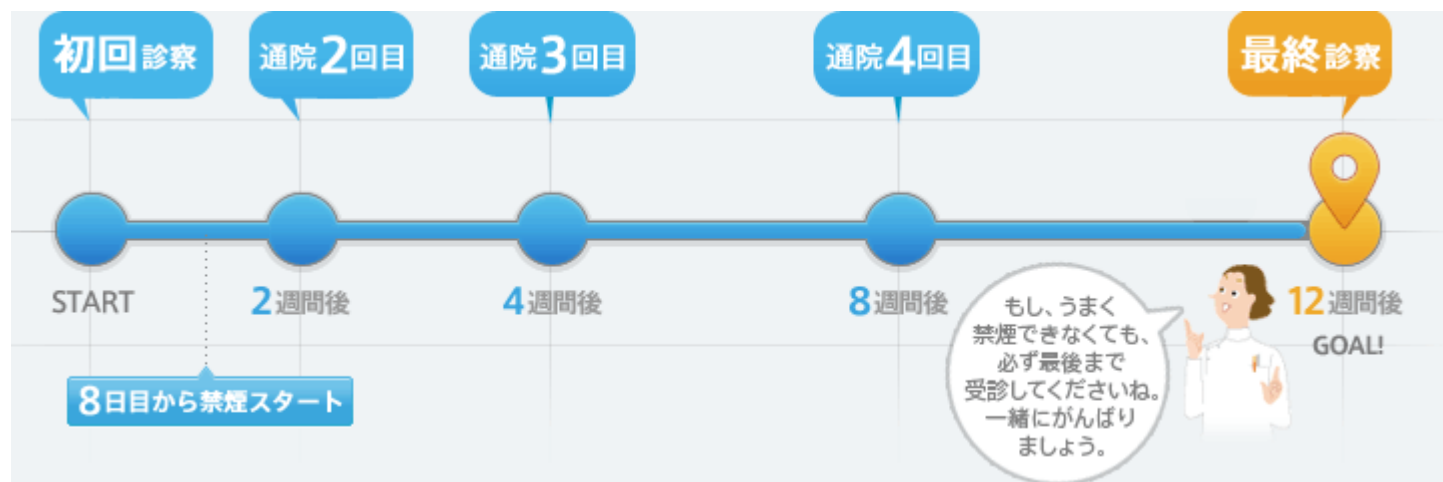
各設問に対し、「はい」または「いいえ」を選択してください。合計点が5点以上でニコチン依存症と判定されます。

		はい(1点)	いいえ(0点)
Q1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 <ul style="list-style-type: none"> ・イライラ ・眠気 ・神経質 ・胃のむかつき ・落ち着かない ・脈が遅い ・集中しにくい ・手のふるえ ・ゆううつ ・食欲または体重増加 ・頭痛 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q5	上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q8	タバコのために自分に精神的問題*が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

健康保険等を使った禁煙治療では、12週間で5回の診察を受けます。

診察に行くと、はじめに喫煙状況などから健康保険等で治療が受けられるかをチェックします。

毎回の診察では、禁煙補助薬の処方を受けるほか、息に含まれる一酸化炭素(タバコに含まれる有害物質)の濃度を測定したり、禁煙状況に応じて医師のアドバイスを受けることができます。



健康保険等を使用した治療費は12週間で約2万円です。(一日1箱喫煙した場合にかかる費用は約36000円です。1箱400円計算)



駒沢公園内科クリニック
KOMAZAWA PARK MEDICAL CLINIC